Vue sublime sur les mers. Je me souviens de deux moments de bonheur, liés a un sentiment de liberté. 1) Il se passe à l'étranger, en voyage. J'ai eu a deux reprises (une fois au Vietnam et l'autre au Sénégal), ce sentiment étrange et distinct de bonheur et de plénitude à voyager dans un minibus bondé pendant plus de 8 heures d'affilées. Et bien que physiquement très inconfortable, j'ai ressenti pour la première fois un plaisir grandissant de l'intérieur. Je sentais un abandon de mon corps et de mon esprit, vers un état de nausée guidé par ma destinée. Je sais bien qu'un voyage n'est pas nécessairement une création, mais dans ces deux cas, j'ai du me débrouiller et m'organiser créativement pour me retrouver dans cet état. Le sentiment de bonheur que j'ai vécu n'est pas seulement lié au fait d'avoir atteint ce que j'étais parti chercher. C'était cette liberté, ce détachement de tout. Peu importe les risques qui m'ont touché. J'étais ivre de vie, enfin libre de la vivre sans peur. Dans cet état de grâce, de liberté heureuse, Je pouvais avoir peur sans être paresseux comme me le disait un ami Sénégalais. 2) L'autre exemple de bonheur est encore lié à la joie que j'ai à contempler la vie sans crainte de la peur. Cet exemple est celui de la naissance de ma fille. Ici, le mot création est plus approprié, bien que je n'ai fait qu'assister ma femme. Et pourtant, être là au moment de l'entrée dans le monde de mon bébé a été un des moments les plus heureux de ma vie. Et cette nuit du 25 décembre, alors que ma femme et ma fille dormaient, la journée avait été dure pour elles, je me suis retrouvé au milieu d'un immense parking devant la maternité, à éclater de joie, à rire et à pleurer comme un fou. J'ai vécu dans cet état intense pendant plus d'une heure. Et cette fois-ci, je ne me sentais pas détaché de tout, mais au contraire, appelé par la vie a plonger dedans. La prise de conscience qui vient après la responsabilité pour la vie d'un autre être, peut paraître comme une lourde contrainte, mais vécu comme une porte qui s'ouvre sur un nouveau chemin de vie. Comme je l'ai vécu, c'était une nouvelle liberté.

happyth☺n.com

Bruno 30 ans Brighton