

*C'est l'Amour, l'Amour pur,  
universel, inconditionnel, celui  
qui donne sans rien attendre en  
retour, l'Amour des autres mais  
aussi de la VIE, de sa vie, être  
dans l'acceptation totale de son  
incarnation, ici et maintenant,  
libre et se contenter de ce que  
l'on a ici et maintenant, savoir  
apprécier tout ce que la vie nous  
apporte, savourer les plaisirs  
suprêmes et magiques de  
l'instant présent.*