Apprendre à faire attention aux autres, partout, dans la rue, dans le métro, en voiture, en tant que conducteur, en tant que piéton, voir les gens autour de soi, et respecter leur présence, leur choix. Ne pas porter de jugement en fonction de mes valeurs morales, mais accepter que la vie des autres soit différente. Cela me permet de vivre sans être négative. De porter en permanence un sourire aux lèvres, quelque soit la personne à coté de moi. Prendre conscience que beaucoup de gens n'attendent que de croiser un regard pour lui adresser un sourire. Ne plus être en colère lorsque quelqu'un ne se comporte pas comme moi même.

Patricia 40 ans Paris

happython.com