

**Ce qui me rend heureuse, c'est la nature avec toutes ses musiques, le jour qui se lève et le temps qu'il fera, le soleil sur ma peau, le vent sur mon visage ou la neige dans mes cheveux, le jour qui s'en va et l'hiver qui vient. Ressusciter mon homme avec un délicieux repas roboratif quand il rentre fourbu. Ou l'inverse. Voir ma chef lever la tête et me sourire quand j'arrive. Voir des gens heureux et entendre leur rire. Etre bien avec quelqu'un. L'odeur du café et un bon gâteau même si on est tout seul. Nager dans la mer, avoir de bonnes jambes pour marcher, flâner, m'enivrer de grands espaces, partir à l'aventure en solitaire, rire et danser, buller dans son bain, écouter de la bonne musique en lisant un bon bouquin. Donner à un enfant la confiance en lui. Etre utile à moi et aux autres, parler à des gens que je ne connais pas, écrire des histoires et des poèmes, jouer avec le chat, faire rire tout le monde, faire tout ce qui m'intéresse, le réussir et le partager. Etre spontanée et audacieuse. Ressentir une grande paix intérieure, ressentir les choses, pouvoir les entendre et en parler, être comme je suis. Merci à ma mère de m'avoir faite comme ça.**