J'aime me dire que tous les gens que je rencontre sont des amis potentiels, même ceux que je vois pour la première fois et qu'à leur tour, ils me sourient! Si j'agis avec amour, j'agis naturellement alors je n'ai pas peur des autres et de leur jugement et je les traite comme je voudrais qu'ils me traitent! Si je suis inquiète de ce qu'ils pensent de moi, je suis en leur pouvoir: je me libère ainsi de leur jugement et je leur souris! Je vois très vite s'en dessiner un autre sur leur visage et tout le monde en profite!!!

Fabienne 50 ans Cholet