

*La prise de conscience de sentir  
au plus profond de moi que je  
chemine doucement mais  
sûrement vers le meilleur de  
moi-même. Cette certitude m'aide  
beaucoup à continuer de grandir,  
à m'accepter avec ce que je suis  
aujourd'hui, même dans les  
moments pas faciles parce que je  
sais que je peux contribuer à être  
de plus en plus contagieuse de  
bonne santé pour moi mais aussi  
et surtout pour les autres.*