

*Pour sentir le bonheur,  
j'utilise la pensée positive : je  
pense en premier aux gens  
malheureux autour de moi  
(les malades, les pauvres ) et  
à partir de là, je m'estime  
heureuse car j'ai la santé, un  
travail, mes études, ma  
famille, mes amis Je pense  
que je suis vraiment  
heureuse !*