

*Pour sentir le bonheur,
j'utilise la pensée positive : je
pense en premier aux gens
malheureux autour de moi
(les malades, les pauvres) et
à partir de là, je m'estime
heureuse car j'ai la santé, un
travail, mes études, ma
famille, mes amis Je pense
que je suis vraiment
heureuse !*