Ce qui me rend heureux, c'est aider les personnes à vivre pleinement leur vie par mon métier de coach en développement de potentiels et de gestion du stress et sophrologue. Ce qui me rend heureux aussi, c'est de pratiquer les exercices de relaxation, de méditation, de sophrologie, être dans l'ici et maintenant, avec l'autre, avec soi... En intégrer les bienfaits au quotidien, en vivant pleinement les cadeaux offerts par la vie, ce qui me rend un artiste de ma vie. Les plaisirs mineurs et majeurs me rendent heureux, les épanouissements : mes enfants, mes loisirs et la pratique d'un art : créer, déguster finement un met savoureux, faire l'amour, échanger avec les autres, découvrir de nouvelles choses, de nouveaux savoirs et cultures... Découvrir les autres petites planètes que chaque humain est, etc, etc.

Fabrice 36 ans Paris

happython.com