

*J'ai fait beaucoup de développement personnel et continue, ce qui m'amène à m'assumer pleinement, à avoir beaucoup de confiance, et en plus je suis une épicurienne de nature, bien dans ma tête et heureuse de vivre. J'aime la vie et les gens. Je crois que le bonheur, c'est quelque chose de simple et de présent. Rien de bien compliqué, c'est juste d'apprécier ce qui se passe ici et maintenant, une conversation, un chien qui passe, le soleil qui se couche, des grand-mères qui discutent, bref des petites choses auxquelles, il faut être attentif. En se focalisant sur ce qui est le bonheur, on ne peut être qu'heureux dans la vie et ne croiser sur son chemin que davantage de bonheur.*