

*J'étais dans le métro il y a quelques jours et tout à coup j'ai décidé d'être en paix avec moi.*

*Après avoir senti être ici et maintenant, je me suis senti si détendu et si tranquille que j'en étais heureux. Alors ce qui me rend heureux, c'est d'être et d'espérer que cet état se propage comme une onde à travers tout le monde.*