

*Marcher en forêt, en ce début  
d'automne, sous la pluie et  
sentir l'odeur merveilleuse de  
l'humus et des plantes qui  
s'offrent à elle, sans aucune  
retenue... Puis rentrer chez soi  
au chaud, savourer une bonne  
tisane de vraies plantes... Se  
remplir de gratitude pour  
l'immense générosité de Dame  
Nature... purs moments de  
bonheur...*