Il y a mille choses qui peuvent me rendre heureuse ! Des plus banales, comme une belle journée ensoleillée. Je me lève et suis en bonne santé, et je suis libre de prendre mes décisions, faire ce que bon me semble, faire moi-même mes choix bons ou mauvais, pas de conséquences sur les autres, je suis heureuse. Simplement dîner avec une amie, voir mes amis, mon neveu avec qui je partage beaucoup, lire un bon bouquin Mille choses me rendent heureuse...

Léonor 42 ans Plessis-Robinson

happython.com