

*Le bonheur, c'est tout simple et en même temps très compliqué, quelle que soit la condition, la situation. Moi, je vois le bonheur comme un sentiment qui s'apprécie à un moment donné. Le bonheur sur une durée longue n'existe pas. Le bonheur, pour moi, c'est samedi matin où je ne bosse pas et où je me fais un petit déj en me disant super car je ne vais pas au bureau. Cela peut être envoyer une petite chose à quelqu'un que j'aime et à qui ça va faire plaisir. C'est un petit repas au resto après une journée chiante. C'est un joli paysage. C'est mon chat qui fait un truc qui me fait rire. C'est trouver une robe sympa pas chère où je me sens super. C'est forcément un moment partagé avec quelqu'un. C'est un coup de fil qui tombe à pic. C'est un barbecue le soir après le boulot tranquille en short.*