

*Ce qui me rend heureuse,
c'est : quand j'arrive à être
présente complètement dans
ce que je fais comme
manger, parler avec
quelqu'un, voir le vent dans
les feuilles, rire, courir dans
le sable du désert, me laisser
flotter dans la mer, tenir la
main de la personne que
j'aime.*