L'amour pour moi-même d'abord (sans être égocentrique) permet de donner de l'amour aux autres. Envoyer à tout le monde des énergies positives, même quand les choses vont mal, permet de se sentir en paix et sereine. Ce qui m'a rendue heureuse, en envoyant de l'amour aux autres (en pensée ou en actes), c'est qu'on retrouve une vraie sérénité.

Sanchez 35 ans Genève

happython.com