

Le bonheur commence là où la sérénité intérieure commence. La façon de voir la vie est à mon sens une question de paire de lunettes, il suffit de mettre la bonne couleur de verre, être attentif au monde, être curieux, apprendre, ne pas se retourner sur son passé ou alors uniquement pour se dire qu'on a avancé et savoir apprécier les choses aussi simples qu'un rayon de soleil ou le sourire d'un inconnu. Les épreuves de la vie sont là pour nous rendre plus fort, pourvu qu'on ait l'intelligence de se remettre en question et savoir en tirer l'enseignement qui en découle.