

*Dans les moment difficiles,  
manger une tablette de bon  
chocolat fondant. Cela  
constitue un bonheur dans le  
fait que je suis fortement  
optimisée sur le moment  
immédiat, où je ne pense qu'à  
de bonnes choses, et que par  
la suite cette sensation de  
bien-être se maintient. Pour  
être heureux il faut bien  
manger.*