La recette de mon bonheur, c'est lorsque je regarde ma fille grandir et s'épanouir, mon rôle de mère et de confidente et celui de compagne pour la vie à mon adorable mari, et là... J'existe, je vis et je m'inonde des petites choses qui ont l'air de rien mais qui font tant de bien. Se sentir aimée auprès des siens, donner sans compter... c'est ça, le bonheur ! Ça été tres sympa de révéler en quelques lignes ce que bonheur veut dire... à méditer !