Aujourd'hui, rendez-vous hebdomadaire avec ma thérapeute... Je me rends compte du chemin parcouru. Elle me conforte dans l'idée que je suis sur la bonne voie et qu'il faut que je persévère. Je ne dois pas m'éloigner de mes valeurs mais les défendre coûte que coûte même si cela me demande beaucoup d'énergie. Malgré des petites baisses de régime, je dois y croire encore! La vie est difficile mais elle est si belle...

happython.com

Actarus 29 ans Paris