

*A l'aube le bonheur : le soleil matinal, Le retour du printemps, et la première fleur, la soupe de mémé, la purée de maman, le ronron de mon chat. Le bonheur : vivre en paix, en posséder assez pour choisir de donner, proche, étranger, ami, avec lui, partager, un air empli de roses, de lys ou de jasmin, Au détour d'un chemin de montagne, une vue à retenir son souffle, clapotis de la mer, dans une douce brise, bercés au vent arrière, la fraîcheur de la pluie sur le sol assoiffé. Le bonheur : le meilleur et le pire, Le baiser, la caresse, le frisson, la tendresse, ce trouble à la promesse du retour de l'amant, le premier mouvement perçu de mon enfant, si petit, premier éclat de rire première réussite, de mon toujours petit, premiers pas vers l'autonomie Au retour du boulot, s'étirer sur le lit, Après une journée éreintante, et rêver un livre qui ravit, un solo de saxo, un rythme qui nous dit plus profond que les mots. Un instant de bien-être après des mois d'angoisse, et petit à petit, la douleur qui s'efface, Le repos, et la paix Le bonheur, c'est la vie La vie, tout simplement.*