

*La sieste du dimanche  
après-midi. Vers 16 heures,  
quand la maison est calme,  
juste rythmée des bruits  
familiers. S'allonger et  
fermer les yeux : rien qu'un  
instant. Et sentir sa tête se  
vider du quotidien. Et dormir  
profondément. Se réveiller  
forcément le sourire aux  
lèvres !*