

**Mon petit bonheur, le voici : au début d'octobre, je suis allée faire une semaine de silence à la presqu'île du Silence, en Gaspésie. C'est devenu une habitude chez moi de me retirer au moins une semaine par année. J'en retire beaucoup de bienfaits tant au niveau physique que psychologique et spirituel. Le bord de mer à l'automne, différent de l'été, mais extraordinaire, surtout lorsque les chalets sont situés dans une érablière. Imaginez les couleurs, la beauté pure et la tranquillité... Merveilleux moments de quiétude où il fait bon de se retrouver, d'admirer les merveilles de la création et de communiquer avec son Dieu. Je souhaite un tel bonheur à tous. Simple, mais si intense !**