

Juger son bonheur sur une simple action passée ou un projet à venir, revient en fait à réduire cette notion de bonheur à de simples faits ou situations ponctuelles. Or, le bonheur existe à chaque instant pour celui qui sait s'ouvrir sur les petits détails de la vie quotidienne. Il y en a tant qui errent sans toit... Je me couche, il fait froid dehors, les couvertures me montent jusqu'au cou, j'ai chaud... Je suis bien, ah quel bonheur !