

*Je vais te dire un secret : ce qui me rend heureuse, c'est être capable de vivre dans l'instant, quel qu'il soit : un rire d'enfant, une jolie fleur, une étreinte de quelqu'un que j'aime, je ferme les yeux et je m'émerveille, j'apprécie le moment pour ce qu'il est : instant de bonheur que je vis pleinement sans m'encombrer l'esprit de tout un tas de projections inutiles. Entre toi et moi, je le vis avec d'autant plus de ravissement que je n'ai pas toujours su le faire !*