

**Nous sommes parfois  
tentés de chercher des  
événements importants  
pour être heureux.**

**Savourer le chant d'un  
oiseau, ou croiser une  
personne qui répond à  
mon sourire, simplement  
comme ça, pour le plaisir,  
c'est un vrai moment de  
bonheur ! Essayez !**