Ma relation me rend très heureux. J'ai vraiment l'impression que je crée ça tous les jours. Ce qui m'a permis de vivre cette relation, ça a été le moment où j'ai commencé à me respecter, à m'écouter. Bien-sûr, l'autre le ressent et naturellement, elle vient vers vous sans effort. Après, le secret c'est de ne pas refermer le filet, ne pas devenir une prison vivante, tout au contraire, ouvrir l'espace avec une attention bienfaisante et d'amour. Programme pour une belle relation : le respecter, s'écouter (l'autre aussi !). Cultiver des pensées légères envers l'autre. Continuer comme si l'on était seul. Aimer l'autre tendrement. S'amuser ensemble.

Patrick 31 ans Paris

happyth☺n.com