

*Pour répondre à cette question très intéressante, je commencerais pas préciser que je suis née dans le Pacifique Sud où le rapport au temps n'est pas le même : les langues vernaculaires (dont le Païti) se parlent au français (!) donc aucune référence n'est faite directement au passé et au futur. Il en découle une certaine manière d'aborder les moments au présent et une certaine intensité à les vivre. On est donc heureux de rien et naturellement confiant à l'origine. J'ai un jeune enfant qui fait tous les jours l'apprentissage du bien-être, de la dédramatisation . On prend le temps de réfléchir tout en agissant en parvenant plus ou moins bien à faire des moments difficiles, des détours d'apprentissages incontournables qu'on traverse quoi qu'il arrive... donc ils sont "déparasités" d'émotions disproportionnées".*

**Emma**

**40 ans**

**Paris**