

Je n'ai pas besoin de grandes choses pour être heureuse. Juste me mettre dans un état d'esprit où je me focalise sur le positif. Un sourire de mes enfants, le jardin que j'ai en face de moi, un mot gentil d'une amie, l'attente d'une soirée entre bon amis... Ces petits moments de joies constituent mon bonheur. Et lorsque la vie est dure, elle l'est parfois, j'essaie de me détacher de ce foutu ego qui me fait me lamenter sur mon pauvre sort. En général, ça permet d'aller beaucoup mieux..