

*J'ai eu des périodes dans ma vie où je suis tombée très bas. A ce moment-là, j'ai cru que ma vie était un échec total. Tout ce que j'entreprenais n'aboutissait à rien. Au fur et à mesure, je me suis mise à lire des livres sur l'estime de soi et apprendre à mieux me connaître. Je me suis rendue compte que le bonheur était dans mes mains et que si j'avais envie d'être heureuse, il fallait mettre certaines choses en place et des personnes de côté. Je me suis rendue compte que j'avais tout pour être heureuse, et maintenant, je suis en pleine santé et je travaille. Le bonheur est pour celui ou celle qui sait regarder la vie dans toute sa simplicité. Je ne l'avais pas vu de cet angle-là, mais j'apprends à l'apprécier jour après jour. Je ne sais pas quand ma vie va s'arrêter, ce que je sais, c'est que je profite de chaque instant avec le sourire. Toute personne qui me fait perdre mon sourire, je lui tourne le dos, car je n'ai plus le temps pour perdre mon énergie dans des situations négatives. Ma devise consiste à prendre la vie comme elle vient, tout ce qui nous arrive n'est pas pour rien. A chacun d'entre nous de le prendre comme une leçon de vie.*