

**Les petits bonheurs du
quotidien peuvent être
nombreux, comme se réveiller et
être heureux d'être en vie
apprécier une journée
ensoleillée, son petit-déjeuner,
retrouver ses collègues de
travail, les patients du service
où je travaille, faire un soin de
Toucher-massage, marcher en
pleine nature, retrouver ma fille
en fin de journée et la serrer
dans mes bras...**