

*Je crois que je suis d'une nature heureuse, tout simplement. J'aime la vie, je suis optimiste, curieuse, confiante, franche et directe. Donc la vie m'apporte chaque jour de quoi être heureuse. Ça peut paraître un peu "gnangnan", mais c'est la vérité. Je crois que quand on prend la peine de faire attention à son intuition, si on écoute son corps, alors la vie simple apporte plein de bonheurs.*

**Claudia**

**41 ans**

**Paris**