

*Qu'est-ce qui me rend heureuse
?... Difficile à définir ! Joie !..
Bonheur !... Bien-être ! C'est
comme aimer ? Être bien avec ?
Avoir besoin de ?... Je choisis
donc que je me sens heureuse
lorsque je me sens bien, j'éprouve
de la joie, du bonheur, avec les
autres, seule, dans la nature, dans
la foule Bref, tout peut rendre
heureux, comme tout peut rendre
malheureux. C'est un état d'être,
un ressenti profond.*