Ce qui me rend heureuse, c'est quand je suis dans la joie, la légèreté, quel que soit le contexte ou les conditions, d'apprécier la beauté (d'un paysage, d'une personne, d'un moment, d'un spectacle, d'une musique,) et quand je sens la gratitude (pensée, émotion, sensation) d'être en vie, en bonne santé, que j'aime et que je suis aimée.