Ce qui me rend heureuse, c'est quand tout s'arrange, quand mes enfants sont heureux d'être eux-mêmes, quand mon petit-fils est dans son coeur et manifeste son amour, quand il y a de l'harmonie sincère entre les gens, quand on se réunit et qu'on est heureux d'être ensemble. Ce qui me rend heureuse aussi, c'est d'être la plus consciente possible de toutes les petites joies de l'existence, comme dans le fameux livre : la première gorgée de bière. Si on ne sait pas accueillir les petites joies, comment pouvons-nous accueillir les grandes ? Il faut de la force pour accueillir les grandes joies aussi,ça se muscle avant !!!

Sarah 51 ans Genève

happython.com