Ce qui me rend heureuse ??? C'est drôle cette question, parce que je suis bouddhiste pratiquante et la finalité est d'être heureux en cette vie... Il y a beaucoup de moments dans lesquels je me sens heureuse, comme quand je prends conscience d'une de mes composantes jusqu'à lors cachée parce que je me dis : "Chouette! je vais pouvoir travailler sur ça !", quand je sens aussi lors d'une discussion que la personne en face de moi est touchée par mon expérience.

Dania 36 ans Paris

happyth☺n.com