Ce qui me rend heureux? Le rire ou une marque d'affection d'une de nos petites-filles...ou imaginer l'arrivée dans un endroit que j'aime... Parfois apprécier simplement un temps ensoleillé avec quelques petits nuages, une qualité de l'air particulière (comme en Normandie ou en Bretagne)... Manger avec des gens avec lesquels je me sens bien... Un bon livre... Une musique qui me transporte ailleurs... Et aussi : le sentiment d'avoir dépassé une épreuve ou d'avoir réussi quelque chose.