Le témoignage d'une femme :
"Je pense que nous ne devons pas désirer que le monde change mais plutôt que chacun d'entre nous change. Car lorsque nous aurons tous changé, on verra que le monde aura changé. Mais si j'attends que mon voisin, mon ami, mon compagnon change, et que moi, je ne change pas, le monde ne changera jamais".