

*Ce qui me rend heureuse  
? D'être entourée de  
personnes que j'aime,  
écouter de la musique qui  
m'émeut, sentir une odeur  
qui me fait du bien,  
atteindre un endroit  
nouveau en méditation,  
sentir des sensations  
fortes quand je pratique  
le Yoga...*