Lorsque mon chat est stressé, énervé, qu'il n'arrête pas de miauler, je me dis alors que je dois mieux ressentir mon corps intérieur car mon chat sent mon champ énergétique et son état émotionnel reflète mon état intérieur. Je prends alors mieux conscience que je ne prends pas soin de moi.

Vanessa 30 ans Choisy-le-Roi

happython.com