

*Avoir compris que le fait de rêver toute la nuit alors que les autres ne rêvent que durant une certaine période, et que j'étais tout le temps fatiguée le matin, était dû à un problème de sommeil, et que ce n'était pas la "norme". Je me rends compte que depuis mon enfance, je ne dors que d'un oeil, et que mon inconscient est toujours sur le qui-vive, éveillé, afin de me protéger en cas de danger.*