Mieux accepter de vivre avec des périodes où je me sens victime, dépressive et où j'ai envie de me faire du mal, de mourir, et d'autres périodes, où un peu de joie cohabite avec moi, où je me sens créative. Ces deux cycles s'alternent dans ma vie, je les accepte un peu mieux...

Vanessa 30 ans Choisy-le-Roi

happyth☺n.com