

*Ce qui me rend heureuse, ce sont
les moments pendant lesquels
j'arrive à expérimenter malgré les
difficultés de la vie. Il faut faire
un constat, qui sont nombreux en
ce moment (je suis en plein
travail de mon chemin de vie), à
me connecter avec moi-même,
avec mon être, et ne pas me
laisser par la spirale
émotionnelle, qui reflète souvent
les schémas qui nous enferment
Et clac, on retombe dans le
panneau... !*