

happython.com 😊

**Pour la première fois,  
hier, j'ai ressenti le besoin  
urgent de sortir de chez  
moi. Je me suis promenée  
sans but précis. Juste  
besoin de respirer, d'avoir  
de l'espace réel autour de  
moi. Mon corps m'oblige à  
sortir, à me bouger.  
J'essaie de mieux  
l'écouter.**