

happython.com 😊

Pour la première fois,
hier, j'ai ressenti le besoin
urgent de sortir de chez
moi. Je me suis promenée
sans but précis. Juste
besoin de respirer, d'avoir
de l'espace réel autour de
moi. Mon corps m'oblige à
sortir, à me bouger.
J'essaie de mieux
l'écouter.