

*Avoir vécu une période au boulot où j'ai appris à me confier, à rire, à communiquer, à écouter, et une période sombre où je n'avais plus envie de rien, où je me suis renfermée sur moi-même pour me protéger des autres, où je pleurais souvent, je n'arrivais plus à parler, je n'avais confiance en personne, je me sentais trahie, rejetée, j'avais une haine, une rage en moi qui me bouffait de l'intérieur. Aujourd'hui, je comprends mieux que c'était pour que je puisse ressentir ces deux opposés et avoir le choix de ressentir. Me souvenir que même si ça ne va pas à cause des situations extérieures, je peux me sentir bien à l'intérieur si je le souhaite.*