

Ce qui me rend heureuse, ce sont les joies simples comme le beau temps, prendre un café, rendre les gens heureux autour de moi, avoir un sourire... Savoir apprécier tous ces petits riens qui, mis bout à bout, font notre bonheur ! C'est très important d'en avoir conscience ! Ne dit-on pas : " Le bonheur est un parfum, vous ne pouvez en verser sur quelqu'un sans que quelques gouttes ne vous touchent ! ". C'est vrai, je l'ai expérimenté souvent !!