

**Clôturer mon régime Happython
"version officielle" : un mois et deux
jours, 330 témoignages heureux.**

**D'abord motivée par une certaine
curiosité, je me suis progressivement
prise au jeu de poster des
témoignages quotidiens, j'en sors
riche d'un enseignement par l'action :
Ma tendance à rechercher le bonheur
à l'extérieur à occasionner quelques
frustrations, des déceptions souvent,
de la tristesse parfois. Me centrer sur
ce qu'il se passe en moi m'a permis
d'aller à la rencontre de ce bonheur
si longtemps recherché. Enfin...**

Merci à toi.