Parvenir à me détendre et même y trouver du plaisir : je me rappelle, moi, il y a quelques années à peine, dans un institut, en train de faire un soin (offert par mes amies) pour me détendre. J'étais là, à bouillir avec l'impression de perdre mon temps. Aujourd'hui, dans un institut, je me suis endormie avec en fond sonore les vibrations de mon téléphone portable... comme quoi...

Florence 33 ans Marseille

happython.com