

Souvent les personnes qui m'accompagnent sont impressionnées par ma capacité à m'endormir n'importe où: train, avion, car, en plein milieu d'une soirée sur un divan... Dans ces cas-là, je leur réponds : "Je crois que suis assez besoins primaires (cf. Maslow) : j'ai faim, il faut que je mange, j'ai sommeil, il faut que je dorme. Le reste, c'est du détail, on peut s'adapter".