Avoir exprimé ma mission en dessin : pour démarrer mon coaching, mon coach m'avait demandé de trouver un symbole ou de faire un dessin de ma mission. Sur le coup, je lui ai répondu : "Mais comment tu veux que je la trouve, vu que c'est justement ce qui m'interroge aujourd'hui". Il me dit alors "laisse-venir". La veille de notre rdv, je rentre le soir et là je ne sais pas ce qu'il s'est passé : je me retrouve devant une feuille et je dessine : un arbre immense ouvert, je suis à l'intérieur de cet arbre, mes bras se superposent aux branches et font des ponts entre d'autres arbres, d'autres personnes à l'extérieur, mes pieds sont dans les racines, dans lesquelles il y a ma famille. 10' après, je suis sortie de cet état "un peu bizarre".

Florence 33 ans Marseille

happython.com