

Les matinées "débrief" avec une amie de notre séjour en Guadeloupe : Chacune avec son carnet, nous écrivions telle une histoire : les expériences vécues, les émotions éprouvées, les rencontres faites la veille. Une fois cette trace laissée, nous écoutions le récit de l'autre. C'était devenu notre petit rituel matinal...